



Vrijdag 27 november 2020 | ReeHorst, Ede

Passiviteiten van het Dagelijks Leven

**Vasthouden en loslaten**

CONGRES voor zorgverleners

pdl

CONGRESSEN

**METZORG**

ADVIES & ORGANISATIE

[www.congressenmetzorg.nl](http://www.congressenmetzorg.nl)

Passiviteiten van het Dagelijks Leven (PDL) is een zorgmethode die letterlijk aan het bed van de passieve patiënt is ontstaan. PDL richt zich op patiënten met een grote of volledige zorgafhankelijkheid. Ze gaat uit van de wensen en beleving van de patiënt en heeft tot doel het omgaan met beperkingen waarvoor geen herstel mogelijk is. PDL is inmiddels een begrip geworden en wordt met succes toegepast binnen de zorg voor mensen met dementie, mensen met een chronische somatische aandoening, mensen die palliatieve zorg nodig hebben of mensen met een ernstige verstandelijke beperking. Tijdens dit congres gaan we in op de nieuwste inzichten en ontwikkelingen op het gebied van PDL-handelingen, -maatregelen en -voorzieningen. Je krijgt onder meer antwoord op de volgende vragen:

- Waarom zijn PDL en complementaire zorg een perfecte match?
- Wat kan het programma Huidhonger toevoegen aan PDL?
- Welke typen cliënten met NAH kom je tegen en welke interventies passen bij hen?
- Hoe kan PDL helpen bij paratonie?
- Hoe bevorder je de sensorische informatieverwerking?
- Hoe beperk je de gevolgen van incontinentie?
- Hoe kan PDL bijdragen aan warme palliatieve zorg?
- Wat is de kracht van herinneringen bij dementie?

### Programma

09.30 uur **Ontvangst**

10.00 uur **Welkom.** *Sylvia Barten, voorzitter stichting PDL*

10.05 uur **Opening.** *Dagvoorzitter Marcellino Bogers*

10.15 uur **Complementaire zorg en PDL: perfecte match.** *Martine Busch, directeur Van Praag instituut, Utrecht*

10.40 uur **Huidhonger.** *Margreet Melman, bedenker van het dans- en beweegproject Huidhonger, Melman producties, Utrecht*

Het dans- en beweegprogramma HuidHonger is een programma waarbij de thema's van liefdevolle zorg, intimiteit en het belang van aanraking centraal staat. Huidcontact is onlosmakelijk verbonden met persoonsgerichte zorg. Het is van levensbelang.

11.00 uur **Mag ik gaan? Verhalen van mensen die leven met dementie.** *Herman van Hoogdalem, beeldend kunstenaar en docent Educatie, Minerva*

Terwijl Herman van Hoogdalem hem portretteerde zei Johan: 'Mijn hoofd is stuk, ik wil dood'. Later ontmoette hij nog meer mensen die mij vertelden dat ze op hun tijd wilden sterven. Herman besloot naar hen te kijken en te luisteren. Zo ontstond een reeks breekbare portretten in woord en beeld van mensen die leven met dementie.

11.30 uur **Pauze**

12.00 uur **Workshopronde 1**

13.00 uur **Lunch**

14.00 uur **Workshopronde 2**

15.00 uur **Pauze**

15.30 uur **Workshopronde 3**

16.30 uur **Afsluiten en borrel**

**Je kunt deelnemen aan drie van de volgende workshops:**

**W1. PDL en complementaire zorg: een perfecte match.** *Martine Busch, directeur Van Praag instituut, Utrecht*

Mensen die sterk zorgafhankelijk zijn, wil je het zo comfortabel mogelijk maken. Complementaire interventies als muziek, massage, aromazorg en therapeutic touch zijn daar bij uitstek geschikt voor. Ze zijn non-farmacologisch, niet-invasief en worden met volledige aandacht gegeven. Prettig om te ontvangen én prettig om te geven.

**W2. Huidhonger.** *Margreet Melman, bedenker van het dans- en beweegproject Huidhonger, Melman producties, Utrecht*

Dit wordt een interactieve workshop rondom liefdevolle zorg, intimiteit en aanraking in de zorg, die een extra dimensie krijgt vanwege de persoonlijke en schrijnende ervaringen rondom de dood van Margreet Melmans moeder gedurende het coronaisolement met HuidHonger en eenzaamheid. Een uitnodiging om met elkaar op een positieve manier van gedachten te wisselen over eigen ervaringen!

**W3. NAH? Heb ik een probleem dan?** *Arno Prinsen, Gz-psycholoog, Dendriet, Zwolle*

Maar al te vaak beseft een cliënt met NAH niet goed wat er aan de hand is. Deze cliënt heeft daardoor moeite om zijn hulpvraag goed te formuleren. Aan de hand van drie typen cliënten, voorbijgangers, zoekers en klanten, zullen in deze workshop passende interventies worden besproken om stap voor stap bij de hulpvraag uit te komen.

**W4. PDL en Paratonie.** *Hans Hobbelen, fysiotherapeut, bewegingswetenschapper en lector Ageing and Allied Health Care, Hanzehogeschool, Groningen*

Paratonie is een van de motorische problemen die ontstaan bij mensen met dementie. Het is een verandering van de spierspanning (spiertonus) waarbij aanvankelijk de patiënt niet goed kan ontspannen en uiteindelijk er bij elke

beweging een tegenspanning ontstaat. De laatste jaren is er veel onderzoek gedaan naar paratonie. In de workshop zullen de laatste wetenschappelijke evidentie en praktijkvragen de revue passeren.

#### **W5. Sensorische integratie.** *Angela Rozema, Praktijk voor ergotherapie en opvoedondersteuning Oog voor ontwikkeling, Leeuwarden*

In deze workshop nemen we je mee in een kort overzicht rondom de meest recente inzichten rondom de sensorische informatieverwerking. Wat is het nu precies? En hoe pas je deze theorie toe binnen PDL? Welke zintuigsystemen kennen we en hoe herken je die bij deze doelgroep? Daarna maken we een vertaalslag naar de praktijk: je krijgt praktische korte tips rondom het bevorderen van de sensorische informatieverwerking. Je kunt deze direct toepassen in je beroepspraktijk.

#### **W6. Haptonomie**

*Suze Hoogveld, voormalig verpleegkundige en leraar verpleegkunde GZ-Haptotherapeut, eigenaar Haptotherapie Hoogveld, Utrecht*

In de haptonomie wordt het lichaam vergeleken met een huis. Net als een huis hoort ook het lichaam een plek te zijn waar je je veilig voelt en waar ruimte is om anderen toe te laten. Doordat we elkaar aanraken en aangeraakt worden kunnen we onszelf voelen en verbinding maken met de mensen om ons heen. In deze workshop vertelt Suze Hoogveld over haptonomie in het dagelijkse leven en deelt zij verhalen uit haar praktijk voor haptonomie. Daarbij kun je als deelnemer zelf, in het kader van vasthouden en loslaten, ervaren wat haptonomie voor jezelf en de ander kan toevoegen in je dagelijkse leven en werk.

#### **W7. Incontinentie**

*Paul van Houten, specialist Ouderengeneeskunde en manager Medische zaken, Zonnehuisgroep Amstelland, Amstelveen*

Als een normale toiletgang niet meer mogelijk is, ontstaat er incontinentie voor urine en vaak ook voor ontlasting. Toiletgang en verschoning van incontinentiemateriaal zijn belastend voor patiënten, maar ook voor verzorgenden en mantelzorgers. De workshop gaat in op de problemen die men kan verwachten als een normale toiletgang niet meer kan en de mogelijkheden om de gevolgen te beperken.

#### **W8. Warme palliatieve zorg: 'Laat maar los, wij houden je vast'**

*Sylvia Meinders, adviseur Beleid en Kwaliteit, fysiotherapeut en PDL-docent, Liberein, Enschede*

Binnen palliatieve zorg en PDL is het doel niet meer om iemand te genezen. In beide gevallen is het doel om iemand zo lang mogelijk te laten genieten van wat nog wel kan, binnen de mogelijkheden die iemand nog wel heeft. En volgens zijn eigen keuzes. PDL kan daar een waardevolle bijdrage aan leveren. Samen accepteren wat niet meer kan, wat te veel energie vergt, hoe pijn te verminderen of voorkomen. En vooral: waar de energie die er nog is op de meest zinvolle en betekenisvolle manier aan besteed kan worden. Warme zorg waarbij je met een oprecht gevoel kunt zeggen: 'Laat maar los, wij houden je vast!'

#### **W9. De kracht van herinneringen bij dementie**

*Annemarie Bolder, eigenaar en trainer, Ergoworld, Amsterdam*

Mensen met dementie praten vaak graag over vroeger, omdat veelal deze herinneringen het langst bewaard blijven. Tijdens deze workshop krijg je praktische handvatten in het omgaan met dementie waarbij het gebruik maken van herinneringen van vroeger centraal staat. Geen tijdrovende en moeilijke interventies, maar leuke tips die eenvoudige en direct toe te passen zijn binnen je dagelijks werk.

---

#### **Praktische informatie**

##### **Organisatie**

Dit congres wordt georganiseerd door Congressen MetZorg in samenwerking met Stichting PDL, [stichtingpdl.nl](http://stichtingpdl.nl)

##### **Wanneer, waar en voor wie**

Het congres vindt plaats op vrijdag 27 november 2020 van 9.30-16.30 uur in Congrescentrum ReeHorst te Ede en is bestemd voor verpleegkundigen, verzorgenden, ergo- en fysiotherapeuten, activiteiten- en persoonlijk begeleiders, sociaalpedagogisch hulpverleners en medewerkers en overige geïnteresseerden.

##### **Kosten**

Tot 23 oktober 2020 € 165,- excl. btw (€ 199,65 incl. btw), op en na 23 oktober € 185,- excl. btw (€ 223,85 incl. btw). De toegangsprijs is inclusief koffie/thee, een lunch, een afsluitende borrel, een congresmap en de link naar de hand-outs van de lezingen. Daarnaast krijgen de deelnemers een tegoedbon voor een cursus van onze kennispartner E-nursing.

**(Annulerings)voorwaarden - ivm de onzekerheid mbt de coronamaatregelen doen we dit net even anders dan anders:** Je kunt je aanmelden tot 20 november 2020. **Annuleren is kosteloos totdat we de factuur versturen** (en dat is ongeveer een maand voor het congres, als we ervan uit kunnen gaan dat het doorgaat). **Bij annulering nadat we de factuur verstuurd hebben**, wordt € 25,- excl. btw in rekening gebracht. Annuleren kan alleen schriftelijk (per e-mail). **Op en na 20 november is annuleren niet meer mogelijk**, wel kun je je toegangsbewijs overdragen aan iemand anders.

##### **Accreditatie**

Accreditatie wordt aangevraagd bij het Accreditatiebureau Kwaliteitsregister V&V, het ADAP en de KNGF voor 5 punten.

##### **Aanmelden en informatie**

Meld je aan via [www.congressenmetzorg.nl](http://www.congressenmetzorg.nl). Meer informatie: 030-7512487 of stuur een e-mail naar [info@congressenmetzorg.nl](mailto:info@congressenmetzorg.nl).